Gamme Végétarienne

Fleury Michon
RESTAURATION SANTÉ

FALAFELS, TAJINE DE LEGUMES ET SEMOULE 330G

FR
85.182.005
CE

Fabriqué en France dans nos ateliers vendéens (85)

Photo non contractuelle

Grammage (en g) : **330** | Date de mise à jour : **15/11/2024** | Code Produit : **009881**

POIDS DES DIFFÉRENTES COMPOSANTES EN G

Légume	95
Féculent	78
Légumineuse	96
Sauce	61
TOTAL	330

MODE DE CONSERVATION

À conserver à -18°C

LISTE DES INGRÉDIENTS

SEMOULE, FALAFELS, CAROTTES, POIS CHICHES, COURGETTES ET FENOUIL

Semoule de couscous cuite 21% (eau, semoule de **blé** dur), falafels 20% [eau, pois chiches déshydratés 5.5%, huile de tournesol, courgettes, carottes, oignons, farine de **blé**, curry (épices, plantes aromatiques, sel), persil, coriandre, sel, épaississant : méthycellulose], eau, carottes 10%, pois chiches 8.5%, courgettes 7.3%, fenouil 6.5%, miel, huile d?olive vierge, raisins secs (raisins, huile de tournesol), graines de courges, amidon transformé de riz, sel, gingembre, coriandre, citron, oignons, ail, curcuma, cumin, raz el hanout (graines de **moutarde**, coriandre, curcuma, girofle, paprika, cannelle, ail, fenugrec, fenouil, piment de jamaïque, muscade, cumin, plantes aromatiques et épices), poivre, cannelle.

Traces éventuelles de céleri, noix de cajou, noisettes, sésame, soja, lait, oeufs
Les informations en gras sont destinées aux allergiques et intolérants.

NUTRI-SCORE
A B C D E

VALEURS NUTRITIONNELLES

	Pour 100g	A la portion
Energie (kJ)	563	1858
Energie (kCal)	134	442
Matières grasses (g)	4.7	16.0
dont acides gras saturés (g)	0.7	2.3
Glucides (g)	17.0	55.0
dont sucres (g)	4.6	15.0
Fibres (g)	3.1	10.0
Protéines (g)	4.4	15.0
Sel (g)	0.70	2.30
Potassium (g)	0.190	0.627
Calcium (g)	0.032	0.106
Phosphore (g)	0.079	0.261

ALLERGÈNES PRÉSENTS

Gluten ☑	Crustacés ☐	Oeufs ☐	Poissons ☐
Arachides ☐	Soja ☐	Lait / produits à base de lait ☐	Fruits à coque ☐
Céleri ☐	Moutarde ☑	Graines de sésame ☐	Anhydrides sulfureux / sufiltes ☐
Lupin ☐	Mollusques ☐		

SPÉCIFICATIONS NUTRITION

Rapport P/L	0.936
Grammage protidique (g)	
Teneur en sodium (g/100 g)	0,276

SPÉCIFICITÉS ALIMENTAIRES ET THÉRAPEUTIQUES

Pauvre en sel ☐	Pauvre en graisse ☐	Pauvre en fibres ☐
Sans résidus ☐	Diabétique ☐	Enrichie ☐
Sans gluten (AFDIAG) ☐	Sans porc ☑	Végétarienne ☑
Texture tendre (IDDSI 6) ☐	Texture hachée (IDDSI 5) ☐	

REMISE EN TEMPÉRATURE - PLAT ÉTAT SURGELÉ AI

Type de four utilisé	Temps de réchauffage	Température ou puissance